

Pohádkoterapie

Oddělení služeb knihovnám

Na webu BiblioHelp je zpracována nová sekce knih: Pohádkoterapie (viz <http://www.bibliohelp.cz/knihy/pohadkoterapie>). Snad každé dítě je ve svém životě vystavováno problémům a situacím, se kterými si samo neumí poradit a které jej stresují, ať už se jedná o změnu bydliště, hledání nových přátel, sourozenecké spory, nemoc apod. Ze svízelné situace lze hledat cestu i prostřednictvím pohádek. Četba té správné pohádky může dítěti výrazně pomoci – ulehčit a ulevit mu od bolesti, zbavit jej úzkosti a strachu. Také přináší poučení, podporuje představivost a obohacuje dítě znalostmi o sobě samém i o světě. Soubor byl konzultován s odborníky. Součástí každého záznamu knihy je část nazvaná Jak pracovat s knihou. Zde čtenář a uživatel webu najde metodický návod, ze kterého může při četbě s dítětem vycházet. Kromě tematického zařazení se při výběru pohádky lze orientovat i podle věku dítěte - rozlišení na předškolní věk, mladší školní věk a starší školní věk. Knihy se mohou stát pomocníky nejenom v rodině, ale jejich zpracování je využitelné i při metodické práci s dětmi jak ve školním zařízení, tak v knihovně v rámci besed apod.