

Knihovnicko-informační zpravodaj U Nás

Vyšlo: 5.6.2013

Číslo: Ročník 23 (2013), Číslo 2

Sekce: Šumné knihovny

Název článku: Klub aktivních seniorů v Jičíně oslavil 1. výročí svého založení

Autor: Lenka Dědečková

Zdroj: <http://www.svkhk.cz/Pro-knihovny/Zpravodaj-U-nas/Clanek.aspx?id=20130208>

Klub aktivních seniorů v Jičíně oslavil 1. výročí svého založení

Lenka Dědečková

V březnu roku 2012 byl v Knihovně Václava Čtvrťka v Jičíně založen Klub aktivních seniorů. První schůzka se uskutečnila 1. března 2012 v 15 hod. v sále knihovny. Setkání se zúčastnilo 50 seniorů. Přítomné přivítala ředitelka knihovny Mgr. Jana Benešová. Nastínila možnosti setkávání se a první nabídku programů.

Následovala beseda na téma Nahlédnutí do Moskvy a Petrohradu, o své zážitky se podělila paní Olga Jakubcová, bývalá knihovnice ze Železnice. Její povídání bylo doplněno promítáním fotografií. Seniorům se setkání líbilo, dohodli se, že se budou v knihovně scházet pravidelně vždy první čtvrtek v měsíci od 15 hod.

Na dubnovém setkání přiblížil MUDr. Miroslav Holub základní principy a filozofii čínské medicíny (Čínská medicína a dnešek). Svou přednášku obohatil videoprojekcí. V té době již vznikl název „Klub aktivních seniorů“ a také logo.

Na třetím setkání vyprávěla Ing. Ladislava Hetflaišová životní příběhy bankovních klientů (Finanční gramotnost aneb Banky, jak je neznáte). Posлуhači měli možnost nahlédnout do zákulisí banky a vidět finančnictví právě z pohledu bankovních klientů.

V červnu mezi seniory přijel Richard Pachman. Svými písničkami a vyprávěním přiblížil nejen své životní zkušenosti, ale i své literární pokusy. Napsal historické romány Útes a Notre Dame, v nichž přiblížil francouzské dějiny z doby vlády Jindřicha Navarrského. Představil i svůj projekt o Janu Husovi.

První prázdninové setkání bylo spojeno s vycházkou po městě. PhDr. Eva Bílková dne 12. července připomněla blížící se výročí úmrtí architekta Ing. Čeňka Musila (Architektura Ing. Čeňka Musila). Vykreslila jeho život, jeho pracovní počiny. Na vlastní procházce Denisovou a Husovou ulicí nás paní Bílková upozornila na architektonické stavby. Patří k nim právě i Studentský dům, ve kterém sídlí jičínská knihovna.

Další prázdninové setkání proběhlo ve čtvrtek 5. srpna. Při posezení, společném povídání a malém občerstvení dostali posluchači retro test s různými otázkami. Pátrání po odpovědích probíhalo formou zábavy. Setkání se zúčastnilo 10 skalních nadšenců.

Mezitím byl vypracován projekt, který se zaměří na vzdělávání seniorů. Projekt, který zamíří na mnohdy sociálně vyloučenou skupinu lidí, bude se snažit zvyšovat kvalitu života seniorů. V našem městě není jiná instituce, která by se celoživotním vzděláváním systematicky zabývala. Prostředí knihovny je sociálně bezpečné a je zárukou vysoké kvality poskytovaných služeb. Knihovna by seniorům kromě uspokojení vlastních čtenářských potřeb svou nabídkou pomohla k smysluplnému využití volného času, mohla by se stát místem aktivního odpočinku, inspirativního setkání i společenského vyžití.

V září byla nabídnuta podzimní série seminářů: Trénink paměti novopackou kolegyní Stanislavou Benešovou, Malování spolus akademickým malířem Micháilem Ščigolem, Nebojte se promluvit profesionálním mluvčím Alfrédem Strejčkem. Po počátečních rozpacích byly i tyto méně obvyklé semináře velmi úspěšné.

V prosinci při posledním seniorském setkání dostali senioři leták s průzkumnou nabídkou a přihláškou s možností účastnit se široké řady seminářů v roce 2013.

Podzimní cyklus přednášek pro seniory zahájila MUDr. Alena Votrubová zdravotní přednáškou o stravování (Stravou proti rakovině). Následovala velmi živá diskuse. Další zdravotní přednáška (Životospráva – cesta ke zdraví) proběhla v říjnu. MUDr. Miroslav Holub navázal na svou jarní přednášku Čínská medicína a dnešek. K posluchačům hovořil o propojování čínské a evropské medicíny. V listopadu účastníci besedovali se známou cestovatelkou Pavlou Jazairi o jejich nešedních cestovních zkušenostech a zážitcích. V adventním čase

přišel mezi posluchače hudební soubor „Ze šuplíku“, manželé Hynek a Dana Beranovi. Pracovnice knihovny zrekapitulovaly úspěšný rok Klubu aktivních seniorů. Společně si zazpívali koledy a další písně, popřáli si další rok plný nápadů.

Letošní rok jsme zahájili besedou na téma Bezpečnost a ochrana občanů. Na besedě si posluchači povídali s mluvčí Policie ČR paní Hanou Klečalovou, s mluvčí Městského úřadu Jičín Bc. Magdalenou Doležalovou a s příslušníky městské policie. Posluchači se dozvěděli o podvodech na předváděcích akcích a lstech různých podomních prodejců, dostali brožurky „Jak nespadnout do pastí“, byli poučeni o možných nástrahách, které na ně mohou číhat. Městská policie nabídla seniorům svou pomoc při jakémkoliv podezření na nějakou nedovolenost, ohrožení, obtěžování. Připomenuli čísla tísňového volání. V pořadí již dvanácté setkání proběhlo v únoru. Pozvání přijala Mgr. Hana Fajstauerová, pracovnice Regionálního muzea v Jičíně, a starostka Sokola, paní Blažena Bohuňovská. Obě posluchačům přiblížily historii a současnost jičínského Sokola (150 let TJ Sokol Jičín). Součástí besedy byla i prezentace historických fotografií. Besedující si společně zavzpomínali i na slety konané po roce 1989.

Ač původní představa byla malinko jiná, Klub aktivních seniorů se pěkně pomaloučku rozjíždí. Seniori sami za námi přijdou se svými nápady. Ne vždy se daří jejich nápad uskutečnit. Přesto se společně snažíme. V březnu jsme oslavili 1. výročí trvání klubu seniorů. Knihovna podala grant na kulturní aktivity našeho města, rozjelo se jarní kolo seminářů. O tom zas až někdy příště.